

## Ku-Nye

Ku-Nye ist eine über 3000 Jahre alte tibetische Heilmassage, die die 3 Energien rLung (Wind), Tripa (Feuer) und Badkan (Wasser, Erde) im Körper ausgleicht, um damit Krankheiten vorzubeugen oder zu lindern. Gleichzeitig wird der Geist beruhigt und die Psyche stabilisiert.

**Ku:** Je nach Konstitution wird zunächst ein typgerechtes Kräuteröl auf alle Körperpartien aufgetragen.

**Nye:** Darauf hin folgt die eigentliche Massage der Muskeln, Sehnen, Meridiane und Akupressurpunkte, wobei unterschiedliche Techniken zum Einsatz kommen, wie Reiben, Klopfen, Kneten u.s.w. Auch die Mobilisation der Gelenke gehört zum Nye.

**Chi:** Überschüssiges Öl wird mittels Tücher oder Kichererbsenmehl (Peeling) entfernt. Dadurch wird die Haut wunderbar weich und glänzend. Während der Nachruhephase können heiße oder kalte Steine zum Einsatz kommen.

Ku-Nye entspannt und belebt zugleich und hält den Körper geschmeidig und beweglich. Ku-Nye löst Verspannungen und Blockaden auf körperlicher und energetischer Ebene.

Eine komplette Behandlung dauert ca. 2 Stunden. Aber schnuppern Sie mal, schon 20-30 Minuten „wirken Wunder“.

