

Praxis für Naturheilkunde

und

Zentrum für Traditionelle Tibetische Medizin



Bäderheilkunde - Lum

Zur Anwendung kommen spezielle Käuter und ggf. auch Mineralien in Form von Badezusätzen, in Kompressen, Wickeln, Dampf- und Vollbädern. Die Tibetische Bäderheilkunde schreibt eine bestimmte Temperatur und Häufigkeit, sowie begleitende Behandlungen vor. Die Lum-Therapie wird meist kurmäßig angewendet über 10-21 Tage und bringt sehr gute Resultate bei chronischen Erkrankungen wie Arthrose, Rheuma, Muskel- und Gelenkproblemen, aber auch Hauterkrankungen. Sie bekommen von mir die auf Ihre Beschwerden abgestimmten Badezusätze, die Sie dann zuhause selbstständig zubereiten und anwenden. Wenn Sie unsicher sind, vereinbaren wir einen Hausbesuch, bei dem wir gemeinsam das erste Bad vorbereiten. Für ein Vollbad brauchen Sie zuhause eine Badewanne.